

خطة النظافة في مجال العروض الرياضية لـ Tus1897-saulheim e.V.
نظام لممارسة الرياضة

ابدأ تدريبك في الداخل ويرجى ملاحظة التالي:

التسجيل: www.Tus1897-saulheim.de

حجز العروض الرياضية Angebotsbuchung

- لا تاتي مبكرًا أو متأخرًا على التدريب. انتبه لاقوات التدريب الجديدة
- قف على مسافة من الآخرين أمام الصالة
- ارتدي قناع الوجه عند دخول المرحاض واستخدامه
- ادخل القاعة فقط مع المدرب والمشاركين الآخرين
- اتبع نظام الطريق - المدخل - المخرج
- اغسل يديك قبل بدء التدريب
- تعال في ملابس التدريب بدون احضار الكثير من الثقل
- غرف التغيير والاستحمام مغلقة
- حافظ على المسافة وقواعد النظافة
- ادعم مدربك!
- أحضر معك استمارة الاسئلة والتقييم الذاتي أي الافصاح عن الذات موقعة