

Hijyen konsepti Spor faaliyetleri

Tus 1897-Saulheim e.V

Spor faaliyet kuralları:

Antremana kapalı alanda başla ve dikkate al.

Kayıt: www.Tus1897-saulheim.de

Katılmak istediğin Spor aktivitesi için (Önemli)

- Spor salonunun önünde ve içinde diğer katılımcılara mesafeli olarak dur.
 - Antremana kapalı alanda başla ve dikkate al.
 - Antremana erken yada geç gelme.
Yeni antreman saatlerini dikkate al.
 - Spor salonunun önünde ve içinde diğer katılımcılara mesafeli olarak dur.
 - Spor salonuna girerken lavabo ve tuvaletleri kullanırken maske tak.
 - Spor salonuna sadece Antrenörün ve diğer katılımcılarla gir.
 - Giriş ve çıkışlarda yol gösteri konseptini dikkate al.
 - Antremana başlamadan önce ellerini yıka.
 - Antremana Spor kıyafetlerinle gel.
 - Soyunma kabinleri ve duşlar kapalı.
 - Mesafe ve hijyen kurallarına uy.
 - Antrenörünü destekle!
 - Soru kağıdını ve kendin hakkında bilgi kağıdını imzalı bir şekilde getir.
-