

# FRAGEBOGEN und Selbstverpflichtungserklärung zur Wiederaufnahme des Sports



## 1. Personenbezogene Daten

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse
Telefonnummer/n
E-Mail
Trainingsgruppe

## 2. Kontaktrisiko-Evaluation Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2

Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen? <b>Ja      nein</b>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? <b>Ja      nein</b> Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? <b>Ja      nein</b> Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____ <b>Bitte treten Sie Ihr Training nicht unmittelbar nach einer Reise (besonders Risikogebiet) an, sondern erst nach zwei Wochen.</b>

Rückseite beachten:

## **Verpflichtungserklärung**

### **Ich verpflichte mich zur Einhaltung der folgenden Punkte im Training:**

- Gesichtsabstand von 2m einhalten - kein oder wenig Körperkontakt.
- Mund- und Nasenschutz mitführen.
- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen bzw. desinfizieren. Hände aus dem Gesicht fernhalten bzw. davor waschen. Allgemeine Hygienetipps befolgen.
- Türklinken nicht mit Händen anfassen, bzw. danach die Hände waschen.
- Umkleiden und Duschen nicht benutzen – in Trainingskleidung erscheinen.
- Sportgeräte sind individuell zu benutzen und jedem Sportler für eine Trainingseinheit fest zuzuweisen.
- Bei Läufen auf der Rundbahn müssen mit Blick auf die Aerosol-Verteilung größere Sicherheitsabstände zwischen Sportlern und größere Zeitabstände zwischen auf-einanderfolgenden Läufen eingehalten werden (Empfehlung HLV - 15 Meter)
- Zwischen einzelnen Trainingsgruppen darf kein Kontakt stattfinden.
- Eingangs- und Ausgangsregeln befolgen.
- Übungsleiter/ Trainer bei der Anwesenheitsliste und Dokumentation sowie bei der Einhaltung der Punkte unterstützen. Trainingsbuchung auf der Homepage.
- Bei geringen Krankheitsanzeichen (Husten, Schnupfen) dem Training fernbleiben.
- Nach Reiserückkehr- besonders in Risikogebiete- zwei Wochen lang dem Training fernbleiben.
- Unverzügliche Meldung beim Ansprechpartner des Vereins im Infektionsfall bzw. bei Kontakt mit infizierten Personen.

***Ich habe das Schreiben „Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes beim TuS 1897 Saulheim gelesen, bin damit einverstanden und werde danach handeln. Mir ist bewusst, dass ich bei einer Nichtbeachtung der Vorgaben vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werde.***

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift**

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Erziehungsberechtigte**